



Lerne Laufen

Lauftherapie im Allgäu

Teilnahme für absolute Laufanfänger

12 Wochen Laufprogramm

LAUF THERAPIE ist eine sehr erfolgreiche Form von Gesundheitssport, Bewegungstherapie. Ihr Ziel ist die Wiederherstellung, Förderung und vor allem die langfristige Erhaltung von Gesundheit und Wohlbefinden, von Vitalität, Ausgeglichenheit und Lebensfreude durch die erfahrene Freude an regelmäßigem, ausdauerndem Laufen.

<http://www.laufbasis.de>



optimal & effizient trainieren
Immenstädter Straße 13a
87527 Sonthofen
Tel.+49 (0) 83 21 / 407 99 07

Bekannt aus dem Bayerischen Fernsehen

