



# Lerne Laufen

## Lauftherapie im Allgäu

### Teilnahme für absolute Laufanfänger

12 Wochen Laufprogramm

LAUF THERAPIE ist eine sehr erfolgreiche Form von Gesundheitssport, Bewegungstherapie. Ihr Ziel ist die Wiederherstellung, Förderung und vor allem die langfristige Erhaltung von Gesundheit und Wohlbefinden, von Vitalität, Ausgeglichenheit und Lebensfreude durch die erfahrene Freude an regelmäßigem, ausdauerndem Laufen.

<http://www.laufbasis.de>



**optimal & effizient trainieren**

**Immenstädter Straße 13a**

**87527 Sonthofen**

**Tel.+49 (0) 83 21 / 407 99 07**

Bekannt aus dem Bayerischen Fernsehen

